



# DICCIONARIO DE EMOCIONES



# DICCIONARIO DE EMOCIONES



Usaremos este tarjetario para crear nuestro propio diccionario de emociones.

En función del curso, la actividad tendrá varias adaptaciones:

- Cursos inferiores: copiar la definición dada o cortar y pegar la adaptación que previamente se les proporciona.
- En cursos superiores tendremos dos opciones en función del nivel del alumnado: copiar la definición o describirla con sus propias palabras.
- Otra variante será copiar y pegar la imagen tras leer la definición de la emoción dada.



Imágenes creadas con Canva y con IA

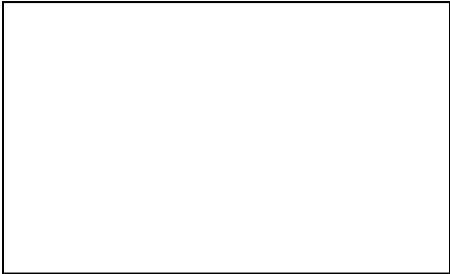
# ORGULLO



Sentimos orgullo cuando conseguimos algo con esfuerzo o cuando las personas que queremos como nuestros padres, hermanos o amigos logran algo importante.



ORGULLO





# TRISTEZA



Sentimos tristeza cuando algo nos duele o nos decepciona, como perder un juguete o cuando un amigo no quiere jugar. A veces lloramos y necesitamos un abrazo.

Imágenes creadas con Canva y con IA

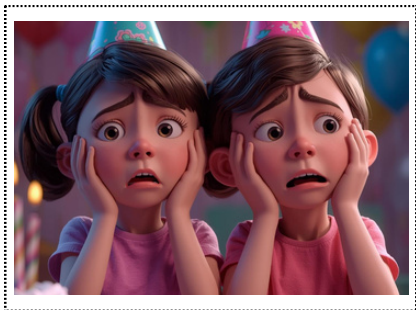


TRISTEZA





# VERGÜENZA

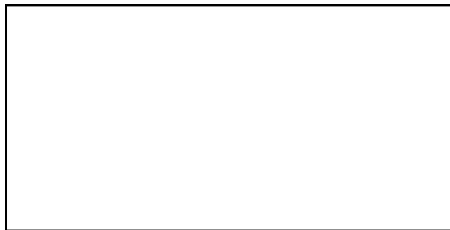


Sentimos vergüenza cuando tenemos miedo a ser rechazados o ridiculizados al valorar nuestras acciones como negativas.

Imágenes creadas con Canva y con IA



VERGÜENZA



Imágenes creadas con Canva y con IA

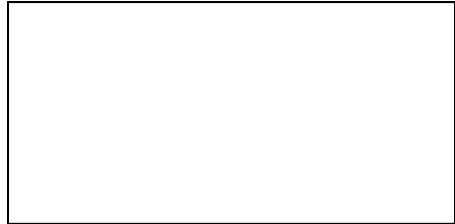


**SORPRESA**

Sentimos sorpresa ante situaciones inesperadas, novedosas, extrañas o imprevistas.



**SORPRESA**





# MIEDO

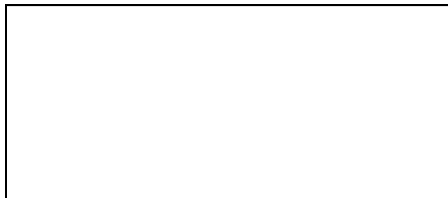


Sentimos miedo cuando creemos que estamos en peligro, por un amenaza real o imaginaria.

Imágenes creadas con Canva y con IA



MIEDO



Imágenes creadas con Canva y con IA

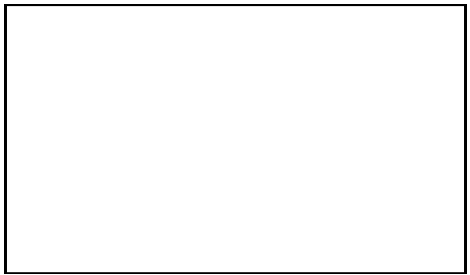


# IRA



Sentimos rabia cuando sentimos una amenaza o provocación hacia nosotros. Se activa cuando sentimos frustración, somos engañados, heridos o traicionados.

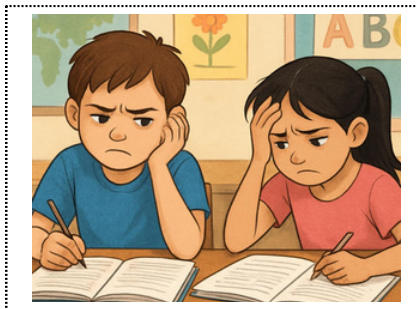
Imágenes creadas con Canva y con IA



Imágenes creadas con Canva y con IA



# FRUSTRACIÓN



Sentimos frustración cuando no logramos alcanzar una meta, deseo o necesidad.

Imágenes creadas con Canva y con IA



**FRUSTRACIÓN**



Imágenes creadas con Canva y con IA



# CULPA

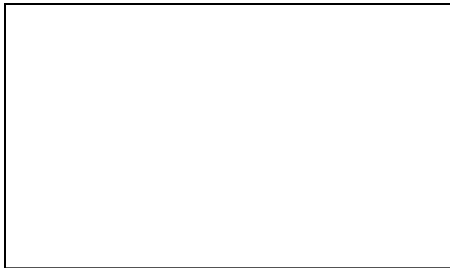


Sentimos culpa cuando creemos que hemos hecho algo mal, y esto puede hacer daño a otra persona. Está relacionada con nuestro código moral/ético.

Imágenes creadas con Canva y con IA



CULPA



Imágenes creadas con Canva y con IA



# CELOS



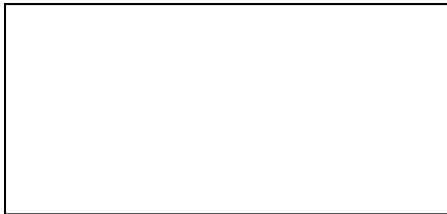
Sentimos celos cuando pensamos que podemos perder la atención, el cariño o algo importante para nosotros.



Imágenes creadas con Canva y con IA



CELOS



Imágenes creadas con Canva y con IA



ASCO

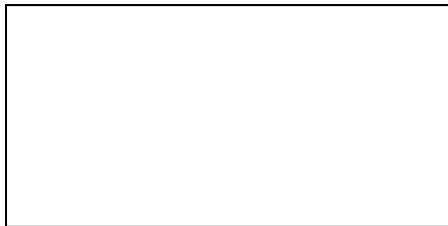


Sentimos asco cuando notamos rechazo físico y mental de algo o alguien para conservar nuestro bienestar corporal y mental. Es difícil de controlar.

Imágenes creadas con Canva y con IA



ASCO



Imágenes creadas con Canva y con IA



# ANSIEDAD

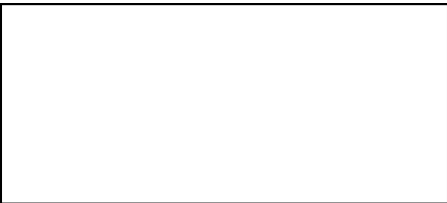


Sentimos ansiedad cuando tenemos un sentimiento de culpa, temor o inquietud excesivo.

Imágenes creadas con Canva y con IA



# ANSIEDAD



Imágenes creadas con Canva y con IA



# ALEGRÍA



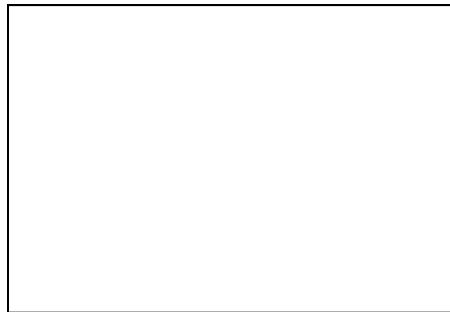
Imágenes creadas con Canva y con IA

Sentimos alegría cuando ocurre algo que nos gusta o nos hace sentir bien con nosotros mismos.

Cuando sentimos alegría tenemos ganas de reír, compartir y disfrutar del momento.



**ALEGRÍA**



Imágenes creadas con Canva y con IA



# ADMIRACIÓN

Sentimos admiración por alguien cuando nos gusta lo que hace o cómo es.



Imágenes creadas con Canva y con IA



# ADMIRACIÓN

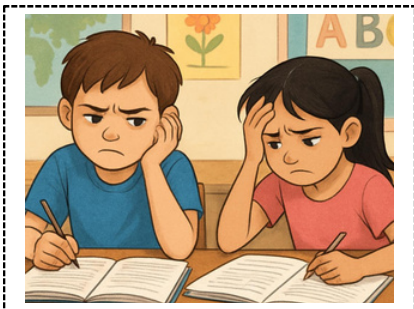


Imágenes creadas con Canva y con IA

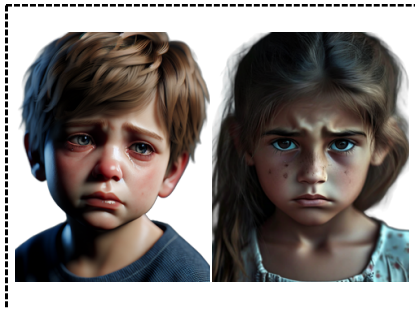
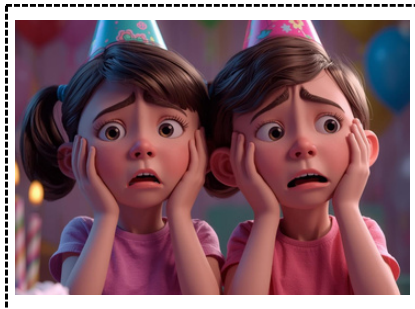
## Imágenes para recortar



## Imágenes para recortar



## Imágenes para recortar



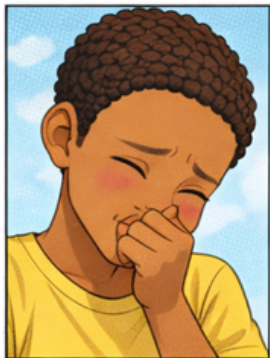
## Imágenes para recortar



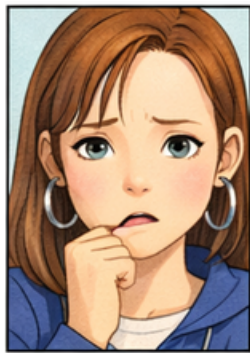
Imágenes para recortar



Imágenes para recortar



Imágenes para recortar



Imágenes para recortar





# DICCIONARIO DE EMOCIONES



*Creando puentes hacia la Educación Emocional en nuestro cole © 2026 by Grupo de Trabajo CEIP Ciudad de Ceuta is  
licensed under CC BY-SA 4.0  
Imágenes creadas con Canva e Inteligencia Artificial*